

Anamnesebogen Hypnose - Hypnotherapie -

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum / Ort:

Telefon / Handy:

E-Mail:

Körper & Seele

(Chronische) Erkrankungen ?

Momentane (akute) Beschwerden ?

Operationen ?

Narkosen ?

Schwangerschaften ?

Körperliche Einschränkungen ?

Haben Sie Allergien ?

Unverträglichkeiten ?

Aktuelle Abhängigkeiten (Alkohol / Drogen / Nikotin) ?

Frühere Abhängigkeiten ?

Haben Sie schon einmal eine Psychotherapie besucht ?

Leiden Sie / oder haben Sie je unter Psychosen / Phobien / Ängsten oder Depressionen gelitten ?

Existieren psychische Erkrankungen in Ihrer Familie ?

Leben

Was machen Sie beruflich ?

Machen Sie Sport ?

Schlafqualität / Probleme ?

Ernährungsgewohnheiten ?

Familiäre Situation ?

Haben Sie Kinder ?

Haben Sie Geschwister ?

Welche Hobbies haben Sie ?

Was ist Ihre größte Stärke ?

Was ist Ihre größte Schwäche ?

Hypnose

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert ?

Haben Sie schon einmal eine "Hypnoseshow "gesehen ?

Was stellen Sie sich unter Hypnose vor ?

Haben sie Erfahrung in alternativen Therapien / Coachings / meditativen Anwendungen (z.B. NLP, Meditation, Selbsthypnose, energetisches Heilen, Yoga etc....)

Ziele

Gewünscht zu behandelnde Thematik ?

Seit wann besteht das zu behandelnde Problem ?

Wunschziel der Behandlung ?

Gibt es etwas aus Ihrer Vergangenheit dass Sie mir erzählen möchten ?

Gibt es etwas aus Ihrem aktuellem Leben dass Sie mir erzählen möchten ?

Was beschäftigt Sie zur Zeit am meisten ?

Anmerkungen
